

LES CHAKRAS

et leurs caractéristiques

DÉSÉQUILIBRE

ÉQUILIBRE

Confusion
Perte de sens
Problèmes nerveux

Spiritualité
Connaissance
Réalisation de soi

FONTANELLE

La Vibration

Manque de sens à sa vie
Migraines, sinusites
Problèmes oculaires

Sagesse
Désir d'apprendre

3ÈME OEIL

L'Esprit

Problèmes de communication
Dérèglement de la thyroïde
Douleurs aux épaules, au cou

Communication, authenticité
Intuition

GORGE

L'Ether

Anxiété, mauvaise estime
de soi, paranoïa
Manque d'énergie
Problèmes cardiaques

Joie, compassion, amour
Relation aux autres

COEUR

L'Air

Insécurité, manque de but
Problèmes d'estomac,
hépatiques

Volonté, ambition
Action, confiance en soi
Développement personnel

NOMBRIL

Le feu

Dépression
Manque d'envie, de créativité
Problèmes de dos, du système
reproductif/urinaire

Passion
Plaisir
émotions
Créativité

SACRUM

L'Eau

Blocages, peur
Insécurité, solitude
Problèmes digestifs

Instinct de survie
Sécurité
Fondation
Carrière

PÉRINÉE

La Terre