



Bonjour {{ contact.PRENOM }},

Voici la Pleine Lune des Amoureux qui se dessine, apportant un sentiment de romance et d'audace dans l'air .

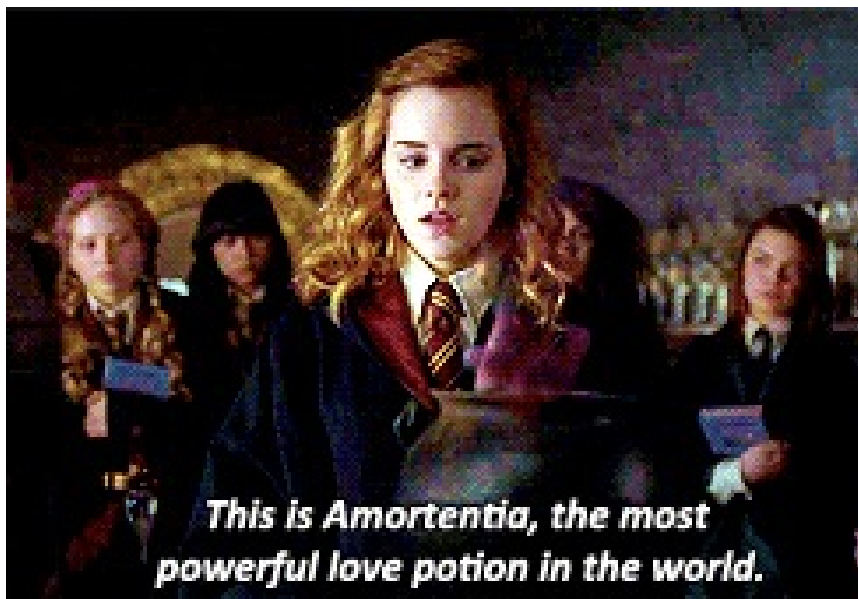
Si vous aimez jouer avec la magie lunaire, pourquoi ne pas tenter la fabrication d'un filtre d'amour ?!

Une chouette recette trouvée sur [Paulette](#) à base de gingembre, de sang de bœuf, de salive et ... de Nesquick . Mais pourquoi pas, après tout ?! Les voies des Sorciers sont obscures et mystérieuse.

A moins que vous ne préfériez vous lancer à la conquête de *l'Amortentia*, le philtre d'amour le plus puissant au royaume d'Harry Potter. Hermione y décelait un "*un parfum d'herbe fraîchement coupée, de parchemin neuf et...*". Dans le livre, elle ne nomme pas le troisième ingrédient, mais quelques indices mènent vers un objet lié à Ron Weasley ☺

Mais je préfère vous prévenir, les plus grands magiciens y ont cassé leur baguette, doutant même de la possibilité de cette quête. ✂
Toujours est-il que, dans les chaudrons des magiciens de Poudlard, il se murmure des recettes à base d'oeufs de Serpencendre et d'autres ingrédients obscurs... à doser suivant le poids du buveur et la beauté du receveur.☺

Pour faire les choses simplement, pourquoi ne pas mettre à infuser votre tisane préférée sous les rayons de la coquette et coquine Lune des Amoureux ! Je suis certaine qu'elle aura de beaux pouvoirs magiques... ou du moins qu'elle sera bien plus délicieuse que toutes ces autres recettes alambiquées. ☺☺



Mais si vous êtes joueurs, tenez-moi au courant de vos réalisations et je pourrais les partager avec la communauté.
En tout cas, un grand bravo à vous si vous produisez un de ces philtres si convoités !

Big Love

Puisque ce cycle lunaire est une ode à ce qui fait vibrer notre cœur, j'en profite pour vous présenter une nouvelle étape franchie pour le projet sur lequel je travaille depuis déjà la fin de l'année dernière. ©

Tout cela marinait dans le chaudron de mes intentions, et sans doute réchauffée par l'ardeur incandescente des rayons de la Lune des Amoureux, voilà de grandes bulles qui remontent à la surface !

N'y tenant plus, je me lance dans une déclaration : j'ai enfin mis le point final (et exclamatif !) à cet agenda .

Le cœur palpitant et les joues roses, j'avance mon pion, de façon un peu osée et sans autre préambule, pour vous dévoiler la page de présentation :



Je brûle peut-être quelques étapes et ce premier pas est peut-être un peu précipité : après tout l'agenda commence vraiment que dans 6 mois et d'ici là, la relation avec ces textes ne pourra être que platonique... mais elle n'en n'est pas moins d'ores et déjà intense.

Comme dans les jeux amoureux, choisir son moment et la façon de dévoiler ses sentiments peut déterminer l'avenir d'une relation.

Je me suis donc creusée la tête afin de déterminer quand serait le moment opportun pour la présentation de ce projet.

Peut-être aurait-il été plus sage de réfréner mes ardeurs ?

Mais la fougue a eu raison de ma tempérance. Après tout le cœur a ses raisons que la raison ignore, n'est-ce pas ☺ ?



Et puis, me lancer dans des calculs savants pour savoir quand les astres seraient alignés pour le lancement de cet agenda me paraissait aussi compliqué que la réalisation de l'Amortentia (et beaucoup moins amusant ☹!).

Bien sûr, j'ai bien quelques fois essayé de suivre certaines stratégies - au demeurant attractive - pour avoir une plus grande visibilité, j'ai écouté les

sirènes des gourous du marketing pour toucher plus de monde, j'ai fait de l'appel du pied sur les réseaux pour avoir plus de followers... tout ça en respectant un timing minutieux..
Mais la plupart du temps, j'ai fait chou blanc et ce repas de crucifères me laissait un arrière-goût amer entre découragement et dépit .



Alors, j'use de l'audace de l'amoureux pour rédiger quelques mots doux et sucrés à mes oreilles, dans cette newsletter qui donne un cadre plus intime à l'écrit .

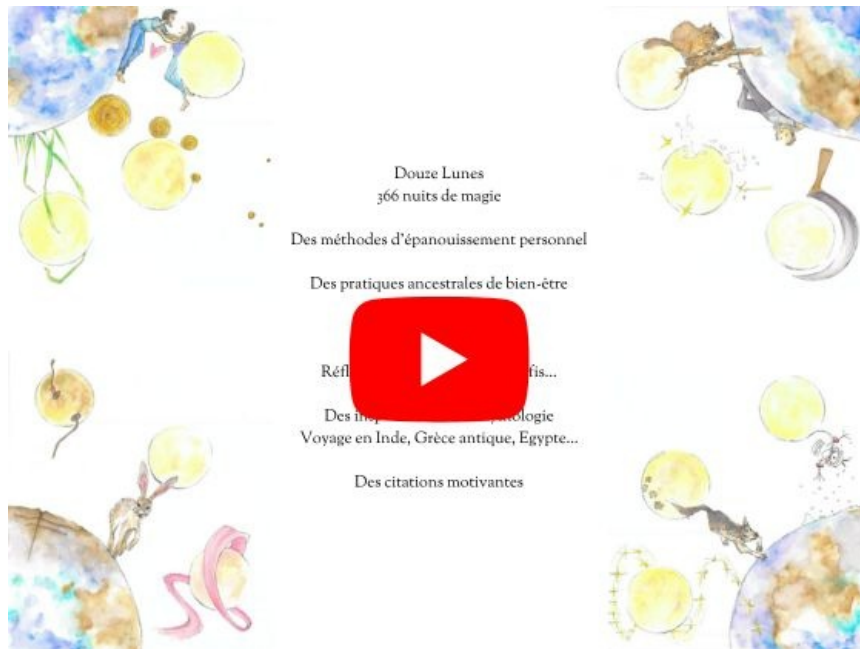
Où il n'y a pas de loi à suivre, pas d'algorithme à flatter... Juste déposer des mots nourris de bohème et d'amour.

A propos de ce qui m'enchanté en ce moment et ce qui me met le cœur en joie.

D'ailleurs, en discutant de cela et en partageant mes doutes sur l'impact de ce que je faisais, une amie me parlait de l'importance de tisser des liens pour tisser sa propre toile . Cette même amie me disait qu'elle *"était certaine qu'il existe un chemin qui saura se diviser en de nombreux chemins."*

J'ai trouvé sa vision très belle. Et pouvant s'appliquer à tout un tas de choses !

Bref, tous ces mots un peu en vrac pour vous montrer [cette page](#) où vous découvrirez le dossier de presse, des extraits et aussi une vidéo de présentation que je me suis beaucoup amusée à faire !



Il nous reste encore quelques lunes avant qu'il ne déploie ses ailes pour aller toucher quelques cœurs (du moins je l'espère), dès que l'aube rose de 2024 poindra son nez.

Cet intervalle de temps me laisse de quoi rectifier le tir de la flèche de Cupidon et d'inclure les modifications que vous voudriez bien me soumettre ! Je serais très heureuse de recueillir vos idées et vos impressions sur ce que cet agenda vous inspire!

Côté Yoga ♀

Côté yoga, merci énormément pour vos réponses au [sondage](#) ! Promis, je reviens vers vous dès que possible avec quelques idées pour vous proposer quelques chemins de traverse dans la découverte du yoga. Vos suggestions m'aident à voir vers quelle direction m'orienter (les Saisons et "*Faire briller sa lumière*" recueillent le maximum de suffrages).

En ce moment, je m'amuse à flirter avec le Vinyasa pour y incorporer des mouvements plus fonctionnels. C'est d'ailleurs ce que je propose dans mon cours de yoga en entreprise. Le créneau et le public m'incite à aller vers quelque chose d'un peu plus dynamique. Avec à la clé, quelques challenges que je me lance : à la fois pour la préparation des cours et au niveau physique avec des postures d'équilibres sur les bras sur lesquelles j'essaye de m'améliorer. ♀

Ce qui me fait penser que pour la semaine de la "*Qualité de Vie au Travail*", nous allons organiser quelque chose avec mes collègues, Meryl et Bastien qui animent respectivement des séances de fitness ♀ et de capoeira. Il va falloir se creuser la tête pour proposer une séance sympa entre réveil musculaire, art martial, respiration et méditation. Mais ce mélange des disciplines et des cultures, du Brésil à l'Inde en passant par les Etats-Unis, va être une belle occasion de faire découvrir ces disciplines avec nos- collègues tout en passant un bon moment dans le cadre de l'entreprise où, souvent, le mouvement et la relaxation ne sont pas forcément favorisés . Donc, c'est top !

Un peu plus doux, [les séances de yoga à la Maison de la Pêche d'Eslourenties](#) se poursuivent jusqu'à début juillet, si vous avez envie de venir nous faire un petit coucou d'ici là. Que ce soit pour planifier vos activités de l'année prochaine ou bien pour une séance détente avant les vacances. ☺

En ce moment, nous profitons des longues journées, pour faire notre petit quart d'heure de yoga des yeux, guidé par Ariane, avec une magnifique vue sur les Pyrénées ♀. C'est magique !



D'ailleurs, dans la très chouette newsletter de [Yes Yoga Bien-être](#), Sophie nous mentionne [quelques exercices](#) à faire pour prendre soin de nos yeux ! A tenter, très certainement !

Voici pour ces quelques nouvelles !

Merci pour votre lecture 😊

Si vous souhaitez me contacter ou commenter quelque chose, il vous suffit de répondre à ce courriel (ou à tout autre) que je vous envoie.

**Merci
Klervi**



On vous a fait suivre cet email ?

Pour s'inscrire aux emails privés, c'est par [ici](#) !

Klervi Grimaud
klerviyoga@gmail.com

www.klerviyoga.com : Enchantez votre quotidien

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Klervi Grimaud.

[Se désinscrire](#)

© 2023 Klervi Grimaud