



Bonjour {{ contact.PRENOM }}

Nous voici (déjà !) à la [Lune des Foins](#) .

L'été est presque à notre porte, et comme le disait Ira Gershwin « **L'été arrive et la vie devient facile** ».

Alors, sans en faire tout un foin, voici votre livret à télécharger pour parcourir ce cycle lunaire :

Télécharger le livret

Avec un petit clip vidéo pour vous présenter ce qui vous attends dans les jours à venir :



## Expérimentations créatives

D'ailleurs, je m'amuse avec les vidéos en ce moment en faisant quelques petites expérimentations pour présenter les livres que j'ai écrits :

Avec un premier essai à propos de « [Pauline et les énigmes de Dame Lune](#) » :



[« Au fil des lunes »](#) devrait suivre très bientôt si tout se passe bien .

Cela m'a fait me replonger dans les podcasts pour choisir quelques extraits afin de mettre en voix cette vidéo. Avec une tendre mélancolie, je me suis souvenue de ces belles rencontres que ces enregistrements ont provoqué .

D'ailleurs, du côté du podcast, j'ai un peu mis en stand-by les épisodes : trop de choses en tête, pas assez de temps, ...  
Mais... j'aimerais bien remettre le pied à l'étrier !

Justement pour revivre de telles rencontres, apprendre, découvrir et faire des choses...

Alors, si vous avez des idées de thèmes, des envies d'invités, des pistes pour un nouveau format d'épisodes... ou bien si vous voulez simplement participer, je serais ravie d'échanger avec vous ! N'hésitez pas à répondre à cet email☺  
Merci !

## La Lune des foins en images ...

Pour conclure cette info-lettre en images et en sons, quelques photos de notre traditionnelle cabane de foins que mon mari avons fait pour jouer les enfants (avant de le rentrer et qu'il ne se fasse manger par Peluche, Zébulon, Pumba ou Simba) :



*La cabane de foin devant la grange avant qu'elle ne se fasse envahir...*



*par Himalaya, Pauline, Maxence, Bébert, une chouette rose... et moi*

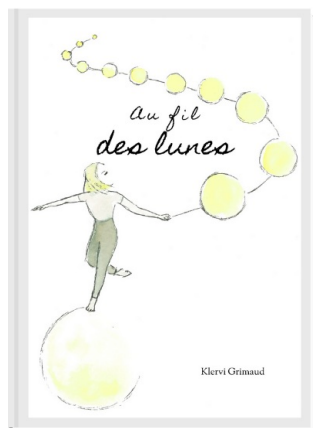
## **... et en musique**

Et une proposition de bande-son de cette lunaison d'un de mes groupes préférés sur fond de rhume des foin :



Belle lune des Foins !

Merci pour votre lecture !



### Au fil des lunes

À la recherche d'un livre pour vous accompagner lors de ces longues soirées ? Découvrez [mon nouveau livre](#) !

Une invitation pour un moment de rencontres magiques à la lueur de la Lune.

Vous l'avez déjà lu, je vous serais infiniment reconnaissante de laisser un avis [ici](#) !  
Merci !

[Découvrir le livre](#)

### On vous a fait suivre cet email ?

Pour s'inscrire aux emails privés, c'est par [ici](#) !

Klervi Grimaud  
klerviyoga@gmail.com

---

www.klerviyoga.com : Enchantez votre quotidien

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Klervi Grimaud.

[Se désinscrire](#)

© 2023 Klervi Grimaud