



Bonjour {{ contact.PRENOM }}

Nous voilà au cœur de l'été *

Le soleil a brillé suffisamment fort pour sécher les foins et réduire à peau de chagrin la première Lune estivale. ○

Dans la danse des lunaisons, le temps n'est plus à la récolte grossière de l'herbe de prairie jaunie par le soleil, mais, à celle plus subtile et savante des herbes médicinales qui vous serviront à concocter vos potions, tisanes et onguents. La Lune paysanne cède la place à la Lune Sorcière. ☽♀

Alors sortez vos ciseaux d'apothicaires et faites chauffer les marmites, place à la magie verte de [la Lune des Herbes](#) !

Voici donc votre livret de cette lunaison à faucher :

Télécharger le livret

Avec un petit clip vidéo pour vous présenter ce qui vous attends dans les jours à venir :



Cartes postales

J'ai profité de quelques jours de vacances pour partir en voyage avec les enfants dans un pays où le gazon est taillé aux ciseaux et où le temps s'arrête lors du tea-time.

D'ailleurs, il s'est tellement arrêté que nous y avons croisé les os d'une baleine bleue :



un Dodo endormi 😴 :



d'autres animaux qui n'ont pas besoin de faire infuser leur herbe pour lui trouver des pouvoirs magiques :



Vous avez deviné où nous sommes partis ?!

Un dernier **indice** : nous avons pris le même chemin que Astérix et Obélix dans l'album d'où est extrait ce dialogue prouvant que le thé a bien des vertus... y compris lorsqu'il s'agit de décupler ses forces pour se battre contre les Romains ! □□□□□

- *Ô Panoramix, notre druide, ces herbes que j'ai prises au hasard chez toi, avant de partir, c'était quoi ?*
- *Oh, c'est une plante qui vient de très loin, des pays barbares... ☺*
- *Et elle s'appelle ?*
- *Le thé !*



Et oui ! Nous étions à Londres □□ où nous avons pu découvrir le Museum d'histoire naturelle , admirer le palais de Buckingham , flâner au parc Saint-James □□, nous promener le long de la Tamise □♂□♀□...



Nous nous sommes aussi mis au vert avec un petit tour à Richmond Park, un magnifique parc royal de la capitale où 650 cerfs et biches se baladent librement.

Un véritable dépaysement tout près de la capitale britannique.





À l'intérieur de ce parc, la Isabella Plantation, où s'épanouissent de magnifiques azalées et de splendides rhododendrons.



En tout cas, cela m'a donné envie de planter plus de rhododendrons au jardin. Mes parents m'ont déjà fait une belle collection de boutures d'azalées. Me revoilà maintenant dans le Béarn avant une autre escapade, cette fois-ci plus près du village d'origine des deux fameux gaulois. 😊



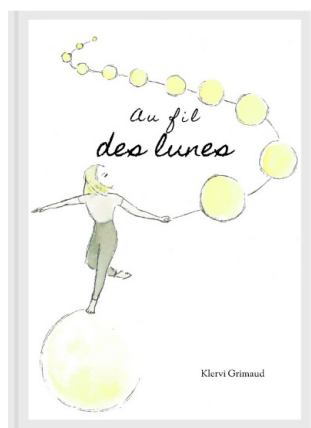
Enfin pour terminer sur une note ensoleillée, une suggestion de lecture pour accompagner vos escapades estivales : Le goût de l'été, anthologie littéraire, textes choisis et présentés par Jacques Barozzi, avec notamment ce joli extrait :

« Je me rappelle, la fois où je suis partie dans la nuit. C'était cet été où tout s'est décidé, l'été où les récoltes brûlaient, où les villes brûlaient, où les soldats marchaient dans les rues. Je me souviens, parce que l'air était encore frais dans la nuit, le ciel était rempli d'étoiles. Je voulais voir le ciel, guetter les météores, je voulais entendre les criquets chanter. J'avais de l'électricité dans tout le corps, je ne pouvais pas dormir. J'écoutais le bruit du vent dans les tamaris, le grincement de l'éolienne au bout des champs, j'écoutais le crissement continu des insectes, ça faisait un bruit qui gonflait et décroissait, pareil à la mer. Plus loin, quelque part dans les arbres, la chouette sifflait à intervalles réguliers, comme quelqu'un qui appelle. »

J.M.G Le Clézio, Printemps et autres saisons

Passez un bel été ☺!

Merci pour votre lecture !



Au fil des lunes

À la recherche d'un livre pour vous accompagner cet été ?
Découvrez [mon dernier livre](#) !

Une invitation pour un moment de rencontres magiques à la lueur de la Lune.

Vous l'avez déjà lu, je vous serais infiniment reconnaissante de laisser un avis [ici](#) !
Merci !

Découvrir le livre

On vous a fait suivre cet email ?

Pour s'inscrire aux emails privés, c'est par [ici](#) !

Klervi Grimaud
klerviyoga@gmail.com

www.klerviyoga.com : Enchantez votre quotidien

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car
vous vous êtes inscrit sur Klervi Grimaud.

[Se désinscrire](#)

© 2023 Klervi Grimaud