

Bonjour {{ contact.PRENOM }}

Quand la nuit tombe en plein cœur de l'été \*☾, et que chaque étoile ☐ prend sa place dans le grand ballet céleste, une actrice rare et mystérieuse se prépare à faire son entrée : [la Lune Bleue](#) ☉. Ce phénomène unique, qui ne se produit que lorsque deux Pleines Lunes éclairent le ciel le même mois, est une invitation à l'émerveillement .

Le 16 août, alors que les dernières notes des cigales se fondent dans l'obscurité, et que le monde semble suspendre son souffle, cette Lune Bleue prendra le devant de la scène. Elle n'est pas vraiment bleue, contrairement à ce que son nom pourrait suggérer .

Non, sa beauté réside dans sa rareté, dans le fait qu'elle nous rappelle de chérir ces moments uniques, ces instants où le temps semble s'arrêter.

Tandis que les ombres dansent sous son éclat argenté , cette Lune Bleue est un doux rappel de la magie qui nous entoure, souvent invisible, mais toujours présente.

Elle nous invite à lever les yeux, à prendre une pause dans notre routine estivale effrénée , et à contempler le ciel, avec l'émerveillement d'un enfant .

Télécharger le livret

Avec un petit clip vidéo pour vous présenter ce qui vous attends dans les jours à venir :



Ce livret est bien plus qu'un simple guide.

C'est **une porte vers un monde teinté d'un bleu magique** , une invitation à percevoir le quotidien autrement et à s'immerger dans l'instant présent, guidé par la lumière de cette Lune Bleue ☉ exceptionnelle.

Embarquez dans cette aventure céleste et laissez-vous guider par la danse de cette lune singulière.

## Un Été en Nuances de Bleu"

Alors, qu'est-ce qui a coloré mes vacances en nuances de bleu? Un été inoubliable, sans aucun doute.

Direction la Bretagne, où le temps... eh bien, c'était du temps breton, avec tout ce que cela implique de changements de météo en l'espace d'une heure ! ☂

Bref, nous avons passé nos vacances sous un ciel "bleu comme une orange" .



*Chez mes parents, la cour sous la pluie ☐*

Mais qu'importe ! La pluie n'a pas empêché quelques promenades audacieuses, ponctuées d'éclats de rire.

Avec les enfants, nous avons bravé les éléments pour nous balader dans les forêts enchantées bretonnes ! Enfin, on a quand même attendu une petite trouée de ciel bleu avant nos escapades :



Avec une promenade dans une forêt enchantée de Bretagne avec les Schtroumpfs



Le véritable trésor de mes vacances , aussi rare et mystérieux qu'une Lune Bleue, fut la joie des retrouvailles familiales . La maison résonnait de rires , de souvenirs revisités et de nouvelles anecdotes.

L'absence de mon frère londonien ajoutait une "touche de blues" , mais les moments précieux partagés avec lui plus tôt en été \* compensaient largement.



Pauline et Maxence et Sainte Klervi, à la Vallée des Saints

Et puis, je trouve que la pluie (et le temp... gris souris) invite à l'écriture. Ainsi, j'ai pu noircir les premières pages du tome 2 de "Les 7 Directions". ☹️

Ensuite, le décor a changé pour les Pyrénées-Atlantiques. Là, une autre ambiance m'attendait, où la chaleur avait sa propre teinte, et où le ciel était d'un bleu sans nuage.

Tout comme la Lune Bleue illumine le ciel en offrant une vision rare et précieuse, mes vacances ont été une suite d'instantanés, à la fois familiers et nouveaux, à chérir pour toujours.

Pour conclure, si on me demandait de décrire mon été en une couleur, ce serait incontestablement... bleu.

Et pour vous ?



Ambiance bleu breton

## Dans les nuances de la vie : les "Fab Five"

Récemment, une pensée d'Arnold Schwarzenegger m'a plongée dans un océan de réflexion . Une étude de Harvard a dévoilé un panorama avec cinq couleurs essentielles pour un épanouissement plein :

- **Altruisme** : Comme un ciel bleu sans nuages, s'inquiéter sincèrement du bien-être des autres ☺♥.
- **Humour** : Être cette éclaircie qui perce les nuages les plus sombres ☺☺.
- **Sublimation** : Canaliser les orages intérieurs pour peindre des chefs-d'œuvre ✨.
- **Anticipation** : Scruter l'horizon avec espoir et réalisme .
- **Suppression** : Naviguer sereinement, évitant les vagues tumultueuses de la vie .



En contemplant mon propre horizon, je me demande quelle nuance de bleu je reflète par rapport à ces cinq qualités.

### Et vous ? Quelle teinte éclaire votre quotidien ?

En pensant à cela, j'ai réalisé l'importance de nos relations. Tout comme un trésor précieux, elles demandent attention et dévouement, afin de briller de leur plus bel éclat

## Dernière chance pour illuminer les journées de nos petits yogis à prix tout doux !

Avant de vous quitter, je tiens à illuminer votre soirée avec une offre que vous ne voudriez pas manquer. À l'image de la rare et précieuse Lune Bleue, nous avons une promotion exceptionnelle pour vous.

Notre [formation de yoga pour enfants](#), habituellement au prix de 69€, est maintenant à seulement 49€. Mais attention, cette offre est aussi éphémère que le passage de la Lune Bleue dans le ciel. Elle prend fin le 15 août.

Profitez de cette occasion unique pour enrichir vos compétences et partager la magie du yoga avec les plus jeunes ☸♀.



## Merci de faire partie de ce voyage

Alors que cette newsletter touche à sa fin, je vous invite à prendre un moment, peut-être ce sous la lumière mystérieuse de la Lune Bleue, pour réfléchir à toutes les merveilleuses choses qui éclairent votre vie. Tout comme ces moments rares et précieux que nous offre le ciel, chaque jour apporte ses propres découvertes, ses propres joies.

Restez curieux, soyez attentif aux petites merveilles qui vous entourent et n'oubliez jamais d'apprécier les instants, aussi brefs soient-ils, qui font de la vie une aventure extraordinaire.

Portez-vous bien, prenez soin de vous, et à très bientôt pour de nouvelles aventures sous la lumière des étoiles.



## On vous a fait suivre cet email ?

Pour s'inscrire aux emails privés, c'est par [ici](#) !

Klervi Grimaud  
klerviyoga@gmail.com

---

[www.klerviyoga.com](http://www.klerviyoga.com) : Enchantez votre quotidien

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Klervi Grimaud.

**[Se désinscrire](#)**

© 2023 Klervi Grimaud